



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Метляевский детский сад
Никитеева А.А.
23 августа 2019г.

Режим дня (ср.гр.)

Деятельность	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, зарядка	08.00-09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00-09.30
Организационная образовательная деятельность	09.30-10.30
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, игры	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Метляевский детский сад
Никитеева А.А.
13 августа 2019г.

Режим дня (ст.гр.)

Деятельность	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, зарядка	08.00-09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00-09.25
1. Организационная образовательная деятельность	09.30-09.55
2. Организационная образовательная деятельность	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, игры	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3. Организационная образовательная деятельность	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Прогулка	16.40-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00